

ПРИНЯТО

решением Общего собрания
работников ГБДОУ
центра развития ребенка-детского сада № 114
Адмиралтейского района СПб
Протокол № 2 от 09.01.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 3.3 от 09.01.2025 г.
Заведующий ГБДОУ
центра развития ребенка-детского сада
№ 114 Адмиралтейского района СПб
Прищепова В.В.

С учетом мнения Совета родителей ГБДОУ
центра развития ребенка-детского сада № 114
Адмиралтейского района СПб
Протокол № 1 от 09.01.2025 г.

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,
ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ
ГБДОУ центр развития ребенка - детский сад № 114
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург
2025**

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятия и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детского сада № 114 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

-ч. 2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

-Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,

- Федеральной программы дошкольного образования, утв. приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028

-Устава государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка-детский сад №114 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга,

-Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ центр развития ребенка-детский сад №114 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ центр развития ребенка-детский сад №114 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 49 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно- гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждённым руководителем ГБДОУ.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

в 1младшей (1,5-3 г.) - 20 минут;

во 2-ой младшей (3-4 года) - 30 минут;

в средней (4-5 лет) – 40 минут;

в старшей (5-6 лет) – 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно;

-в подготовительной (6-7 лет)- 90 минут.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятия:

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием занятия.

5.2. Система занятия составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДОУ ежегодно, принимается Педагогическим советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3. Календарный план и учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.